

「もっと多くの方にリハビリを届けたい」

理学療法士の リハビリサービス

脳卒中 パーキンソン病 神経難病

心不全 糖尿病 呼吸器疾患

変形性膝関節症 関節リウマチ

坐骨神経痛 椎間板ヘルニア

頸椎症 脊柱管狭窄症 脊髄損傷

脳性麻痺 医療的ケア児 など



生活習慣病予防

スポーツトレーニング

介護予防・在宅療養

何でもご相談ください



リアレクスは自由にリハビリができる

医療保険や介護保険を使わないから、自由に利用できます。自宅以外にもご指定の場所でマイペースに続けることができます。

あらゆる疾患、ご状態の方でもご利用できます

脳卒中・糖尿病・心不全・呼吸器疾患・腰痛など関節痛・ヘルニア・病中病後の回復術後リハビリ・脊髄損傷・難病・医療的ケア児・・・etc

ごあいさつ 代表 森脇昌也 / 理学療法士・NESTA-PFT・JATI-ATI・福祉住環境コーディネーター2級
レクリエーション介護士・アクティビティインストラクター



はじめまして。代表の森脇昌也と申します。

私はこれまで救急救命センター・急性期病院・リハビリ専門病院・介護施設・訪問看護/リハビリ、行政との介護予防事業と、あらゆる現場を経験してまいりました。現在の医療介護制度では、十分にリハビリが受けられない方がたくさんいらっしゃいます。制度にとらわれず「もっと多くの方にリハビリを届けたい」との思いでサービスをお届けしております。

リハビリテーション医学に基づくプログラム

リアレクスは、リハビリテーション医学に基づいた、エビデンスのあるリハビリプログラムをご提供いたします。

一般トレーニングも承っております

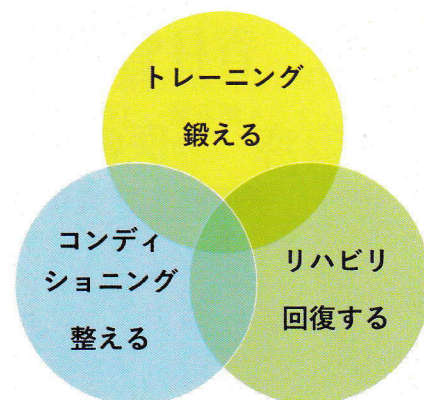
NESTA-PFT（全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定資格）

JATI-ATI（日本トレーニング指導者協会認定資格）

を有しておりますので、何でもご相談ください。

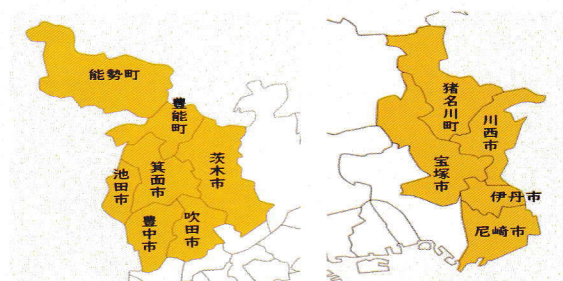
リアレクスが選ばれる理由

- ☑ **誰でも！** リハビリも、トレーニングもできる！
- ☑ **安心！** 症状や痛みがあっても大丈夫！
- ☑ **効果的！** 自分だけのオーダーメイドメニュー！
- ☑ **楽しく！** 自宅でマイペースに続けられる！



訪問エリア

右記のエリア以外でもお気軽にご相談ください。
交通費はいただいております。



ご利用者様の声

◆ 70代 男性（心不全・体力低下）

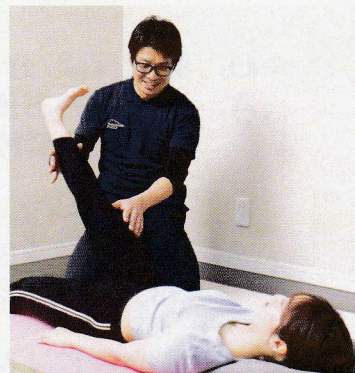
体が動くようになって、10年前のように毎週外出しています！

◆ 80代 女性（関節リウマチ）

リハビリのおかげで、デイサービスが楽しめるようになりました！

◆ 70代 男性（骨折述語）

術後の診察で「よくここまで頑張りましたね」と褒められました！



ご利用料金（60分）

リハビリサービス

✓ 1回 60分
✓ ¥4,860



介護予防プログラム （要支援の方）

✓ 1回 60分
✓ ¥4,860



療養支援プログラム （要介護の方）

✓ 1回 60分
✓ ¥4,750



まずは無料体験をお試ください

リハビリテーション / 運動療法は継続性が非常に重要です。リアレクスでは、週に1回、計4回の一か月分の無料体験を行っております。単なるマッサージなどではなく、病院などの医療機関と同程度のリハビリテーションをぜひ体感してください。

お気軽にご相談ください



お電話・メール



カウンセリング



よろしくお願いします！

080-4708-7257

リアレクスの思い



LINE 公式アカウント
@887qojxa
リアレクス

何でも気軽に
お問合せください



手軽な

LINEも

どうぞ！

Q. 健康保険/介護保険は使えますか？

A. どちらもお使いになれません。当サービスは自費でのご利用となります。
また医療費控除につきましては、管轄の税務署にてご確認ください。

Q. 鍼灸師やマッサージ師の訪問サービスとの違いはありますか？

A. ただ「ほぐす」だけではなく、リハビリ専門家として動ける身体づくりを目指します。

Q. 脳卒中により麻痺があってもサービスは受けられますか？

A. はい。状態を問わずお受けいただけます。ほかにも神経疾患（パーキンソン病等）、整形外科疾患や術後（関節リウマチ/人工関節等）、内科疾患（心不全/糖尿病/呼吸器疾患等）をお持ちの方でも対応可能です。

Q. 誤嚥性肺炎で入院しました。入院中に行っていたリハビリを続けたいのですが…。

A. 摂食嚥下障害に対してのリハビリはリスクが高く、言語聴覚士や専用の機器など適切訓練環境が必要となりますので、安全上、申し訳ありませんがお受けすることができません。ただし、廃用症候群に対しては十分に対応可能です。

Q. 脊髄損傷により、車椅子で生活しています。サービスを利用する事はできますか？

A. はい、頸/胸/腰のいずれの損傷レベルでもご利用いただけます。

Q. サービス利用にあたって、かかりつけ医やケアマネジャーへ連絡するべきですか？

A. 利用者様のリスク管理や日常生活状況を把握する観点から、かかりつけ医やケアマネジャーとの連携は非常に大切だと考えております。電話や書面などでこまめに連携を図る体制をとっております。

事業所概要

REALEX リアレクス

所在地 〒563-0024
大阪府池田市鉢塚3-2-22

Tell 080-4708-7257 (8:30~23:30)

サービス中・移動中は対応できない場合がございますので、留守電メッセージをいただけますと幸いです。

Web <https://www.realex-exercisecare.com>

mail mahyang2022@realex-exercisecare.com

LINEで手軽に
お問合せ

無料相談・無料体験
受付中

LINE 公式アカウント

@887qojxa

リアレクス

何でも気軽に
お問合せください

