

寝たきりにならない・させない

理学療法士のリハビリ

サービスのご案内



施設で自由にリハビリがご利用いただけます

医療保険や介護保険を使わない、自費サービスです。お住まいの施設内にて、自由にご利用いただけます。**回数や利用制限はございません。**目的に応じてご利用ください。

リハビリテーション医学に基づいたプログラム

リハビリテーション医学に基づいた、**エビデンスのあるリハビリプログラム**を理学療法士がご提供いたします。お身体についてのお悩み、日常生活でのお困りごとをお申し付けください。

ごあいさつ 代表 森脇昌也 / 理学療法士・NESTA-PFT・JATI-ATI・福祉住環境コーディネーター2級
レクリエーション介護士・アクティビティインストラクター



はじめまして。代表の森脇昌也と申します。

私はこれまで救急救命センター・急性期病院・リハビリ専門病院・介護施設・訪問看護/リハビリ、行政との介護予防事業と、あらゆる現場を経験してまいりました。現在の医療介護制度では、十分にリハビリが受けられない方がたくさんいらっしゃいます。制度にとらわれず「もっと多くの方にリハビリを届けたい」との思いでサービスをお届けしております。

「廃用症候群」をご存知ですか？

廃用症候群は体力の衰えに始まり、食事量の低下により低栄養となり、やがて日常生活への意欲さえも失われます。徐々に進行し、目立つ症状も無いためすぐには気付かれません。

廃用症候群は**持病の悪化、転倒による外傷(骨折)、誤嚥性肺炎、さらにはうつ病や認知症を引き起こし、入院や手術を要する深刻な状態に陥ります。**

リハビリで廃用症候群は予防できます

高齢者が廃用症候群に陥ると、**体力的に回復は容易ではありません。**さらに入院となると環境の変化や手術が心身に大きな負担となります。当然、費用もかさみます。高齢者が**「ふだんから無理なく少しずつリハビリに取り組むこと」**は、健康面・経済面からみてもメリットしかありません。

訪問実績

ケアラヴィーレ池田 様 そんぽの家箕面 様 ユトリーム箕面桜ヶ丘 様 花咲池田 様
くらら箕面小野原 様 カルム桃山台 様 千里山翔裕館 様 チャーム奈良公園 様
チャームやまとこおりやま 様 チャーム郡山九条 様
介護付き有料老人ホームやまと 様 ベルパージュ奈良あやめ池ケアレジデンス 様

ご利用者様の声

◆ 90代 男性（心不全・廃用症候群・体力低下）

「部屋から出る機会が増えて、会話や表情が本当に良くなった！」

◆ 80代 女性（関節リウマチ）

「まだまだ自分でトイレに行くことができます！」

◆ 70代 男性（脳梗塞後遺症）

「退院後も手頃な価格でリハビリが続けられて本当に安心！」



ご利用料金（30分 / 60分）

他社比較

介護予防プログラム

（要支援の方）

・ 30分 ¥3,300
・ 60分 ¥6,600

療養支援プログラム

（要介護の方）

・ 30分 ¥3,250
・ 60分 ¥6,500

	A 社	B 社	リアレクス
30分	¥4,840	¥5,060	¥3,300
60分	¥9,680	¥10,120	¥6,600

リハビリは続けなければ効果は得られません。リアレクスでは続けやすさを第一に、最大限の低価格でご提供しております。

まずは、**無料体験**をお試ください

リハビリテーション / 運動療法は継続性が非常に重要です。リアレクスでは、**1か月分（全4回）**の無料体験がご利用いただけます。単なるマッサージではない、病院などの医療機関と同程度のリハビリテーションをぜひ体感してください。

お気軽にご相談ください



お電話・HPお問合せメール



カウンセリング



リハビリのご提供

📞 080-4708-7257

リアレクスの思い 🔍

LINE 公式アカウント

@887qojxa
リアレクス

何でも気軽に
お問合せください



手軽な

LINEも

どうぞ！

Q. 健康保険/介護保険は使えますか？

A. どちらもお使いになれません。当サービスは自費でのご利用となります。
また医療費控除につきましては、管轄の税務署にてご確認ください。

Q. 鍼灸師やマッサージ師の訪問サービスとの違いはありますか？

A. ただ「ほぐす」だけではなく、リハビリ専門家として動ける身体づくりを目指します。

Q. 脳卒中により麻痺があってもサービスは受けられますか？

A. はい。状態を問わずお受けいただけます。ほかにも神経疾患（パーキンソン病等）、整形外科疾患や術後（関節リウマチ/人工関節等）、内科疾患（心不全/糖尿病/呼吸器疾患等）をお持ちの方でも対応可能です。

Q. 誤嚥性肺炎で入院しました。摂食訓練リハビリを続けたいのですが…。

A. 摂食嚥下障害に対してのリハビリはリスクが高く、言語聴覚士や専用の機器など適切訓練環境が必要となりますので、安全上、申し訳ありませんがお受けすることができません。ただし、廃用症候群に対しては十分に対応可能です。

Q. 脊髄損傷により、車椅子で生活しています。サービスを利用する事はできますか？

A. はい、頸/胸/腰のいずれの損傷レベルでもご利用いただけます。

Q. サービス利用にあたって、かかりつけ医やケアマネジャーへ連絡するべきですか？

A. 利用者様のリスク管理や日常生活状況を把握する観点から、かかりつけ医やケアマネジャーとの連携は非常に大切だと考えております。電話や書面などでこまめに連携を図る体制をとっております。

事業所概要

REALEX リアレクス

〒563-0024
所在地 大阪府池田市鉢塚3-2-22

Tell 080-4708-7257 (8:30~23:30)

サービス中・移動中は対応できない場合がございますので、留守電メッセージをいただけますと幸いです。

Web <https://www.realex-exercisecare.com>

mail mahyang2022@realex-exercisecare.com

LINEで手軽に
お問合せ

無料相談・無料体験
受付中

LINE 公式アカウント

@887qojxa

リアレクス

何でも気軽に
お問合せください

